

## **Профилактика краснухи**

Краснуха – это острое вирусное инфекционное заболевание, протекающее с мелкопятнистыми высыпаниями, невысокой и кратковременной лихорадкой, увеличением заднешейных лимфатических узлов и способное привести к поражению плода у беременных. В настоящее время краснуха регистрируется чаще у взрослых, что связано с массовым проведением вакцинации у детей в дошкольном возрасте.

Заболевание краснухой, как правило, протекает благополучно, без осложнений, нередко со скудными высыпаниями. При этом страдают беременные женщины, которые находятся в одном помещении с больным краснухой. Восприимчивость к заражению краснухой – 100% у непривитых лиц. Заражение краснухой беременной в первые 12 недель беременности в 90 % случаев приводит к тяжелому поражению плода (пороки сердца и крупных сосудов, органа зрения и слуха). С увеличением срока беременности риск поражения плода уменьшается, но рожденный ребенок длительное время остается зараженным вирусом краснухи.

При планировании беременности женщине необходимо обязательно выяснить наличие прививок против краснухи. При отсутствии достоверных данных о вакцинации против краснухи необходимо исследовать в крови наличие защитных антител к вирусу краснухи либо провести вакцинацию. В поликлиниках по месту жительства возможно бесплатное проведение вакцинации женщин в возрасте до 25 лет.