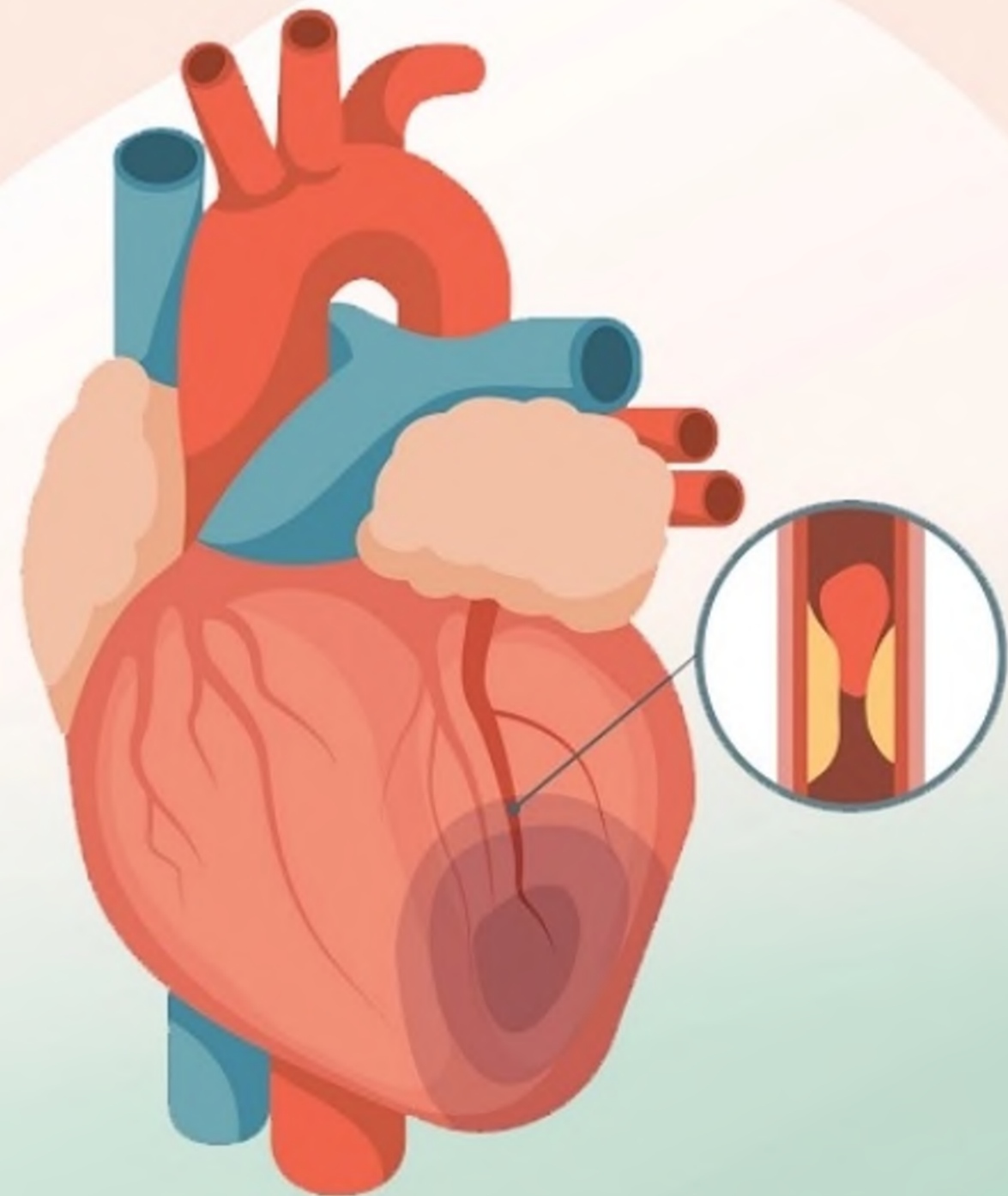


## **ИНФАРКТ –**

остро возникающее нарушение кровоснабжения сердца, которое приводит к отмиранию участка сердечной мышцы.

Инфаркт, как правило, возникает из-за закупорки кровоснабжающей участок сердца артерии тромбом.





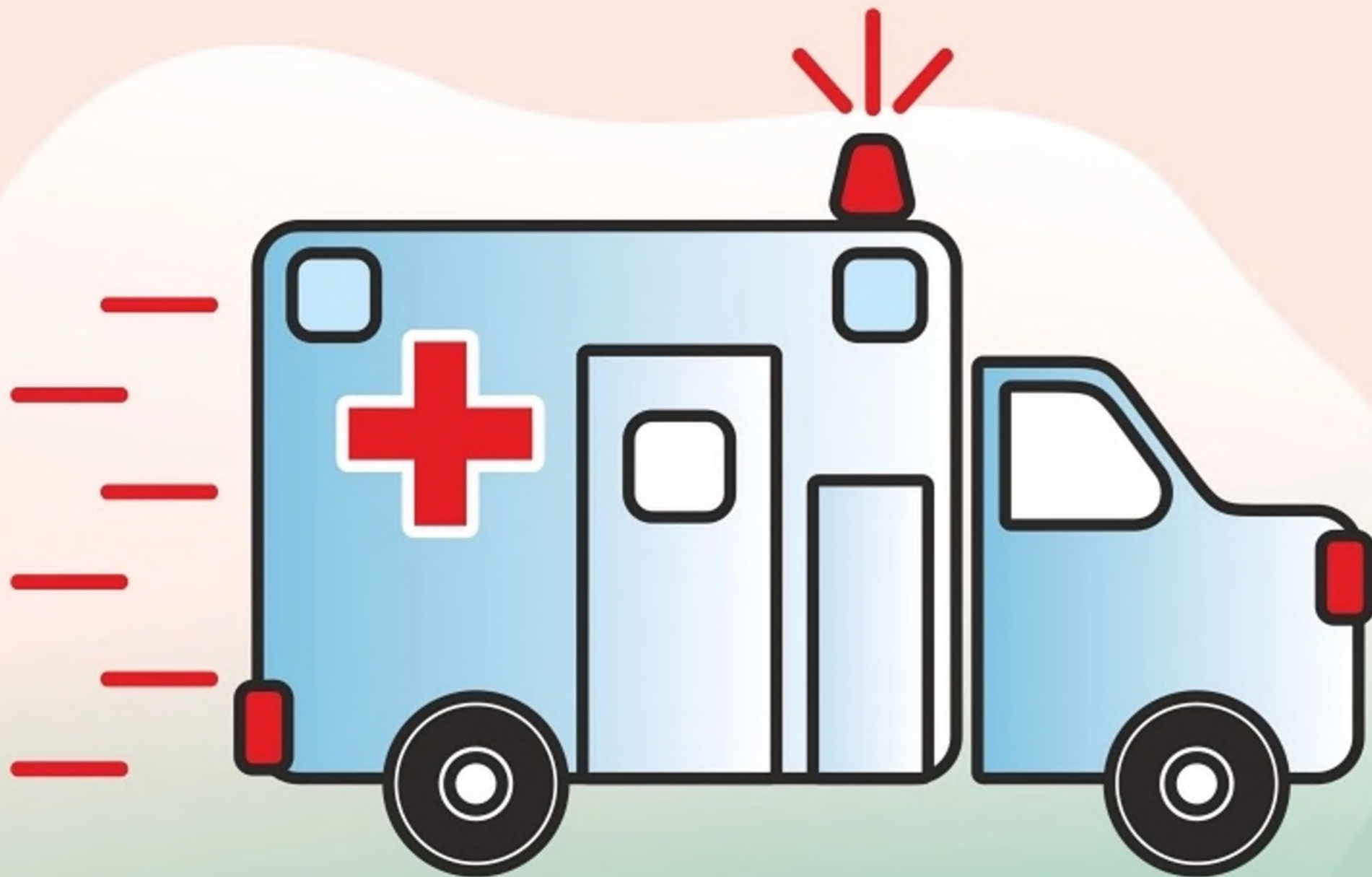
## СИМПТОМЫ ИНФАРКТА:

- 1** Возникающая на фоне физических и эмоциональных нагрузок сжимающая, давящая, жгучая боль за грудиной;
- 2** Боль может отдавать в левое плечо, левую руку, левую половину шеи и нижнюю челюсть;
- 3** Приступ сопровождается одышкой, чувством нехватки воздуха, страхом смерти;
- 4** Боль продолжается более 5 минут и не снимается приемом нитроглицерина.





**При появлении первых признаков  
инфаркта миокарда необходимо  
незамедлительно вызвать бригаду  
скорой медицинской помощи!**



**103**  
**112**



**До приезда «скорой помощи» необходимо принять положение лежа с приподнятым головным концом или сидя, обеспечить приток свежего воздуха, при отсутствии противопоказаний разжевать 1 таблетку ацетилсалициловой кислоты (аспирин), 1 таблетку нитроглицерина положить под язык (можно использовать нитроспрей). Если через 5 минут боль сохраняется, нужно принять еще 1 таблетку нитроглицерина.**

**Каждые 15 минут необходимо измерять артериальное давление, подсчитывать пульс и записывать результаты измерений.**





## **ПОМНИТЕ!**

**При инфаркте миокарда счет идет на минуты. Ни в коем случае нельзя игнорировать приступ боли. Чем раньше оказана квалифицированная помощь, тем больше шансов на полное выздоровление.**





## **ЛЮБОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПРОЩЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ.**

**Ведение здорового образа жизни,  
регулярный прием назначенных  
врачом лекарственных  
препаратов, прохождение  
профилактического  
медицинского осмотра,  
диспансеризации,  
диспансерного  
наблюдения (не реже  
1 раза в год) помогут  
предотвратить  
развитие инфаркта.**

